



Prinses  
máxima  
centrum  
kinderoncologie

**spreekbeurt  
& werkstuk**

# Hallo!

Wat leuk dat je een spreekbeurt houdt of een werkstuk maakt over het Prinses Máxima Centrum. We waarderen het heel erg dat je het centrum extra onder de aandacht brengt. Om je een beetje op weg te helpen, hebben wij een pakket gemaakt waarmee jij hopelijk een goed(e) spreekbeurt geeft of werkstuk maakt!

## **Alles voor een interessant(e) en leuk(e) spreekbeurt of werkstuk**

In dit pakket vind je superveel informatie over het Prinses Máxima Centrum. Je kunt dit allemaal gebruiken samen met de foto's die ook op de websitepagina staan. Maar je kunt natuurlijk zelf bepalen wat je wel en niet gebruikt voor je spreekbeurt of werkstuk.

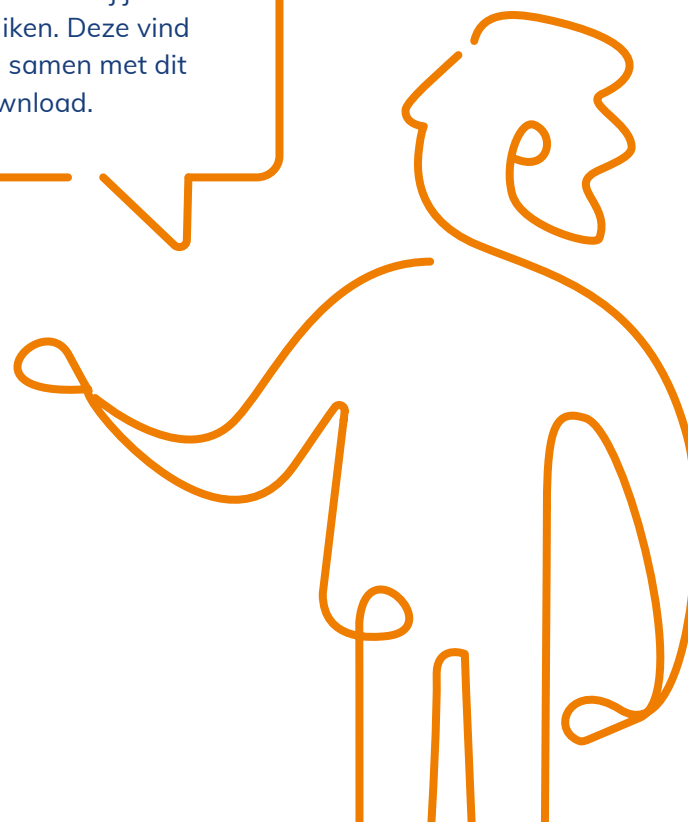
## **Veel plezier!**

Op de laatste pagina van dit document geven we je nog wat tips voor het houden van een spreekbeurt. Dan weet je zeker dat je indruk maakt met je verhaal op al je klasgenoten én leraar. Succes, je kan het!



### **Wat betekenen die camera icoontjes?**

Op verschillende plekken in de tekst zie je camera icoontjes terugkomen. Dit betekent dat je foto's bij je verhaal kan gebruiken. Deze vind je in de map die je samen met dit pakket hebt gedownload.



# Wat is het Prinses Máxima Centrum?

Het Prinses Máxima Centrum voor kideroncologie (= kinderkanker) is een kinderziekenhuis in Utrecht waar kinderen van 0 t/m 18 jaar in Nederland behandeld worden als ze kanker hebben.

Jaarlijks krijgen 600 kinderen in Nederland te maken met kinderkanker. Daarom is het Prinses Máxima Centrum opgericht, een ziekenhuis waar alle kennis over kinderkanker op één plek is en waar alle kinderen met deze ziekte behandeld worden.

In het Máxima wordt er veel onderzoek gedaan naar kinderkanker. Het Máxima is dan ook geen gewoon ziekenhuis, maar een onderzoeksziekenhuis. Een groot deel van de kinderen wordt beter, maar helaas overlijdt 25%. Door onderzoek te doen naar kinderkanker, hopen we de juiste medicijnen te maken, zodat we in de toekomst alle kinderen met kanker beter kunnen maken.



**TIP!**  
Vind je het leuk om je klasgenoten het Prinses Máxima Centrum van binnen te laten zien?



Hier vind je een link naar het filmpje op ons YouTube kanaal!

# Wat is kanker eigenlijk?

Er bestaan veel verschillende soorten kanker (meer dan 100 soorten) maar één ding hebben ze allemaal gemeen: cellen in het lichaam die zich vreemd gedragen.

Ons lichaam bestaat uit miljarden cellen. Zij zijn de bouwstenen van ons lichaam. Normaal gesproken groeien en delen cellen zich pas als het lichaam behoefte heeft aan meer cellen. Zo worden beschadigde cellen snel vervangen en blijft ons lichaam gezond.

Soms gebeurt er iets vreemds: er worden nieuwe cellen gemaakt die niet nodig zijn en hierdoor kan een 'groepje' cellen met een foutje ontstaan. Een groepje verkeerde cellen noemen we een tumor.

Tumoren kunnen goedaardig of kwaadaardig zijn. Goedaardige tumoren zijn geen kanker. Zij groeien over het algemeen langzamer en hebben minder kans terug te komen als zij totaal verwijderd zijn.

Kwaadaardige tumoren zijn wel kanker en hebben de neiging om sneller te groeien. Zij zaaien soms uit naar andere delen van het lichaam en kunnen na behandeling terugkomen. Bij sommige kankersoorten worden geen tumoren gevormd, maar tast de kanker het bloed of beenmerg aan, zoals bij leukemie. Het beenmerg is de sponsachtige stof binnenin je botten die nieuwe bloedcellen maakt.

**[Klik hier](#) voor meer informatie over de meest voorkomende kankersoorten.**

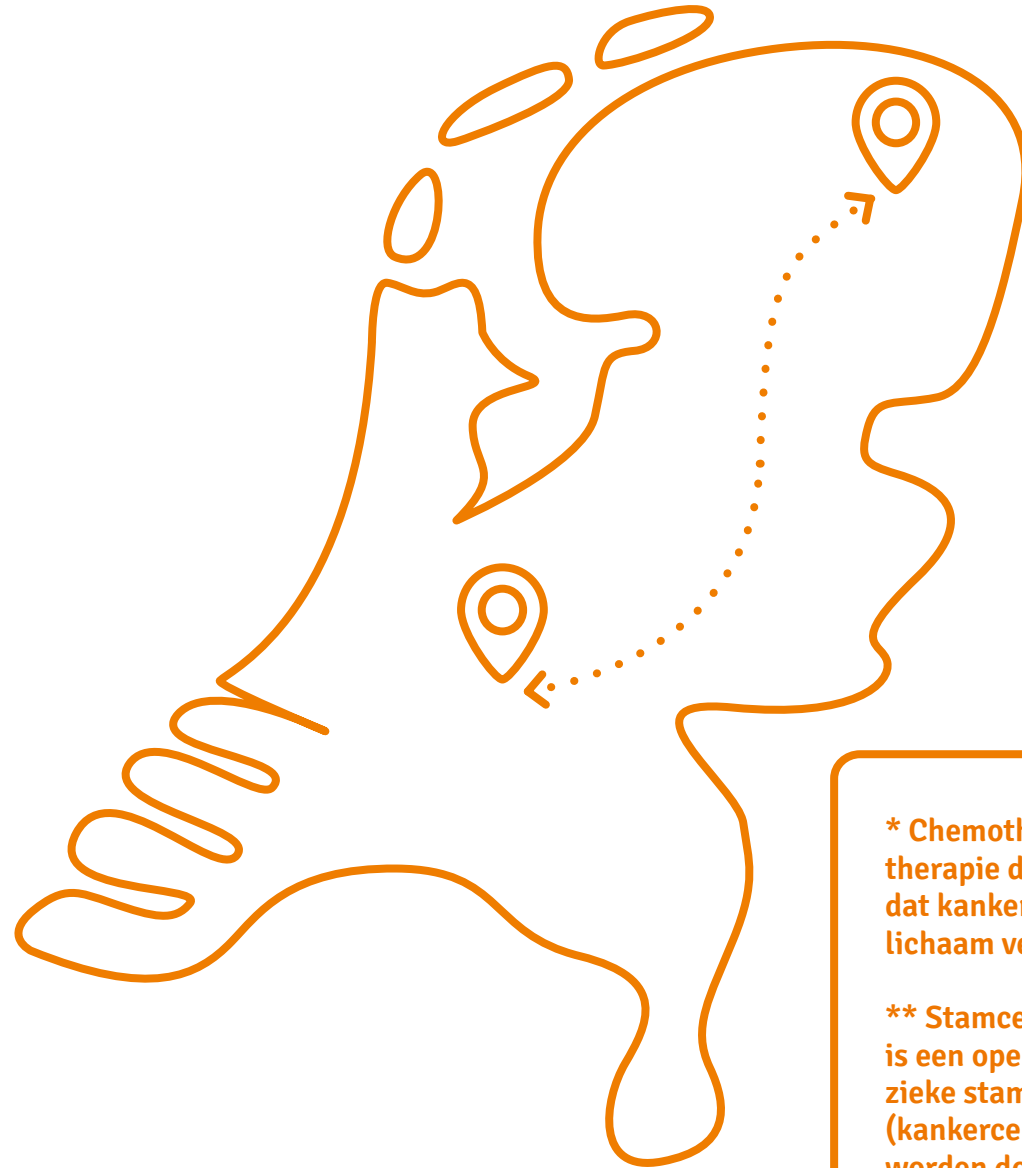
Wil je meer weten over kinderkanker? Neem een kijkje op de site van de Vereniging Kinderkanker Nederland (VKN): [www.kinderkankernederland.nl](http://www.kinderkankernederland.nl)



# Shared care centra

Alle zware en lange behandelingen voor de kinderen worden in het Prinses Máxima Centrum gedaan. Voor alle andere behandelingen gaan kinderen naar een ziekenhuis in of dichtbij hun woonplaats. Dat noemen we een 'shared care centrum'.

Als je bijvoorbeeld in Groningen woont, ga je voor onderzoek, diagnose en zware behandelingen (chemotherapie\* of stamceltransplantatie\*\*) naar het Máxima. Voor eenvoudige onderdelen van chemotherapie, controles of bijvoorbeeld bloedtransfusies ga je dan in Groningen naar het ziekenhuis (een shared care centrum). In totaal zijn er 15 shared care centra in Nederland waar het Máxima mee samenwerkt.



**\* Chemotherapie is een therapie die ervoor zorgt dat kankercellen uit het lichaam verdwijnen.**

**\*\* Stamceltransplantatie is een operatie waarbij zieke stamcellen (kankercellen) vervangen worden door gezonde stamcellen van een donor.**

# De Kinder Advies Raad

De KinderAdviesRaad (KAR) speelt een heel belangrijke rol in het Prinses Máxima Centrum. De leden van de KAR denken mee over veel dingen in het Máxima. Bij alles denken ze: is dit goed voor de kinderen? In de KAR zitten kinderen die zelf kanker hebben gehad of van wie hun broertje of zusje kanker heeft gehad. Zij weten dus heel goed wat fijn is voor de zieke kinderen en waar ze behoefte aan hebben.

**Een voorbeeld: de KAR heeft meegedacht over de kleding die medewerkers dragen. Daar stond eerst op: voor kinderen, tegen kanker. In plaats daarvan staat het logo er nu op omdat de kinderen niet de hele dag het woord kanker willen teruglezen.**



Wil je meer weten over de KAR?  
Klik dan hier

# Wie werken er in het Prinses Máxima Centrum?

## Kinderoncoloog

Een kinderoncoloog is de arts van een kind met kanker. Zij zorgen ervoor dat het kind de juiste behandeling krijgt om beter te worden.

## Verpleegkundige

Verpleegkundigen verzorgen kinderen met kanker. Dat doen zij overdag, maar ook in de avond en in de nacht. Ook voeren ze medische handelingen uit, zoals bloed afnemen en sondes verwisselen.

## Verpleegkundig specialist

Dat zijn verpleegkundigen gespecialiseerd in de behandeling van kinderkanker.

## Dokters- en apothekersassistente

Zij zorgen ervoor dat de kinderen de juiste medicijnen krijgen en geven informatie over de medicijnen en bijwerkingen.



## Medisch pedagogisch zorgverlener

Zij geven uitleg over de behandelingen die kinderen met kanker krijgen en bereiden de kinderen zo goed mogelijk voor. Ook kunnen zij kinderen helpen bij de verwerking van hun ervaringen en afleiding bieden via spel of creatieve activiteiten.

## Consulent educatieve voorziening

Zij geven les in het Máxima, zodat kinderen tijdens hun behandeling in het ziekenhuis niet te veel van school missen. Consulenten zorgen daarnaast samen met het kind, ouders en school voor een zo klein mogelijke schoolachterstand en eventueel een aangepast schoolprogramma.

## Medisch maatschappelijk medewerker

Als een kind kanker krijgt, verandert er veel voor het hele gezin. Maatschappelijk werkers kunnen het kind en zijn/haar familie dan helpen om zich aan te passen aan hun leven tijdens en na de behandeling van kanker. Ze kunnen bijvoorbeeld helpen met financiële zaken of problemen op school of werk.

## Psycholoog

Zij helpen de kinderen bij het omgaan met moeilijke emoties, verdriet, beslissingen over hun behandeling en zorgen voor de toekomst. Kanker heeft namelijk niet alleen invloed op je lichaam, maar ook op emoties, gedachten en de band met alle mensen om je heen.





## Fysiotherapeut

Zij helpen de kinderen actief te blijven en helpen met het opbouwen van kracht tijdens en na de behandeling.

## Onderzoekers

Zij doen onderzoek naar medicijnen tegen kanker om in de toekomst zo veel mogelijk kinderen te kunnen genezen.

## Vrijwilligers

De vrijwilligers helpen overal waar ze kunnen. Daar zijn we heel blij mee. Ze geven bijvoorbeeld rondleidingen door het centrum aan gezinnen die nieuw in het Máxima zijn.



# Wat is er te doen in het Máxima?

In het Prinses Máxima Centrum zijn er voor de kinderen en hun ouders, broertjes en zusjes veel plekken waar ze heen kunnen gaan voor afleiding, ontspanning en beweging tussen de behandelingen door.

**TIP!**  
Download de map met foto's op de websitepagina.



## Het park

Hier kunnen kinderen en ouders lekker bewegen en met elkaar spelen. Er zijn schommels en er is een interactieve spellenwand. 's Avonds kunnen ouders naar het Park om anderen te ontmoeten of om bijvoorbeeld kinderen voor te lezen.



## Kanjerkar / Restaurant

De kanjerkar is een buffetwagen voor de kinderen. Deze komt 6 keer per dag langs op de kamers. Er is voor ieder wat wils! De kinderen kunnen ook samen met hun ouders, broertjes of zusjes gaan eten in het restaurant. Hier is nog meer keuze. In het restaurant eten kinderen en alle medewerkers van het Máxima samen.



## Kapsalon stichting Haarwensen

Door bepaalde behandelingen die de kinderen krijgen om beter te worden, kan het zijn dat ze hun haren verliezen. Dit is vervelend voor de kinderen en daarom kunnen ze bij de kapsalon van stichting Haarwensen een haarstuk/pruik laten maken.



## Kinderbibliotheek

In het Máxima hebben we een kinderbibliotheek, waar kinderen rustig kunnen lezen en rondneuzen. Ook zijn er regelmatig voorleesuurttjes en andere leesactiviteiten.



### Tienerlounge

Voor alle kinderen vanaf 10 jaar is er de Tienerlounge. Hier kunnen tieners elkaar ontmoeten, chillen, boeken lezen, tv kijken, gamen of een potje airhockey spelen.



### Sport- en beweegtuin

Het is belangrijk dat de kinderen in het centrum voldoende beweging hebben. Daarom hebben we buiten de sport- en beweegtuin.



### Ouder- kindkamer (OKE)

Als de kinderen door de behandeling langer in het ziekenhuis moeten blijven, verblijven ze samen met hun vader of moeder in de ouder- kindkamer. De kamer is gescheiden door een schuifdeur, zodat ouder en kind allebei hun eigen plekje hebben.



### Ontdeklek

Bij de ontdeklek kunnen de kinderen in het Prinses Máxima Centrum van alles leren over hun ziekte en de behandelingen die ze krijgen. Het is leerzaam op een leuke manier, ook voor familieleden en vriendjes en vriendinnetjes die op bezoek komen.



### Bouwplaats

In de bouwplaats kunnen de jongere kinderen samen met hun ouders, broertjes, zusjes of vriendjes spelen met blokken en een hijskraan. Er is Lego aanwezig en ze kunnen bijvoorbeeld kastelen bouwen. De bouwplaats is goed voor de creativiteit en nieuwe ideeën van kinderen.



### Muziekids

Hier kunnen kinderen muziek maken of luisteren. Er zijn professionele studioleiders en vrijwilligers aanwezig die de kinderen hierbij ondersteunen.



### School

Kinderen kunnen erg ziek worden door de zware behandelingen die ze krijgen in het Máxima. Het kan zomaar zijn dat ze daardoor veel van school moeten missen omdat ze er niet heen kunnen. Daarom is er een school in het Prinses Máxima Centrum, zodat basisschoolkinderen toch les kunnen krijgen. Want school is natuurlijk voor iedereen heel belangrijk.



### Oefen MRI

Een MRI is een apparaat dat heel de binnenkant van jouw lichaam kan controleren. Kinderen met kanker krijgen een MRI om te kijken wat er mis is in het lichaam waardoor ze zo ziek worden. Het is een groot apparaat en dit kan spannend zijn voor de kinderen. Daarom is er een oefen MRI waar ze vast kunnen wennen aan het apparaat. De medisch pedagogisch zorgverlener is daar bij.

## Activiteiten die georganiseerd worden

Er worden iedere week van allerlei activiteiten (aan bed) georganiseerd voor de kinderen in het Prinses Máxima Centrum.

Stichting Gilat verzorgt theatervoorstellingen in het centrum, goochelaar Ivar komt langs op de kamer en verzorgt privévoorstellingen en de CliniClowns komen op de kamers van de kinderen en zorgen voor vrolijke momenten.

Er wordt muziek gespeeld aan bed en kinderen worden voorgelezen, of ze kunnen zelf een liedje of verhaal schrijven.

Kinderen kunnen ook ontspanningsoefeningen doen of een kunstobject maken. Er wordt van alles gedaan om de kinderen voor even te laten vergeten dat ze ziek zijn.



# De Foundation

Om de kinderen de beste zorg te kunnen geven is er veel geld nodig. Daarom is de Foundation heel belangrijk in het Prinses Máxima Centrum: zij zorgen ervoor dat het centrum genoeg geld heeft om te kunnen bestaan. Door het werk van de Foundation maken kinderen in ons centrum muziek in de muziekstudio en sporten zij in de sport- en beweegtuin. Maar ook kunnen we door het extra geld onderzoek doen naar betere medicijnen voor kinderen met kanker en nieuwe behandelingen ontdekken.

## Wat kun jij doen voor het Prinses Máxima Centrum?

Iedereen kan de kinderen in het Prinses Máxima Centrum steunen. Dat kan op verschillende manieren. Denk bijvoorbeeld aan een actie met de klas, zoals een estafeteloop, fietstocht of boekenmarkt. Maar je kan ook lege flessen inzamelen of armbandjes verkopen. Help jij mee met de kinderen uit jouw klas?

### TIP!

Wil je met de klas een actie doen? Je kan na je spreekbeurt met elkaar en de juf of meester een plannetje maken. Check voor ideeën de volgende link: [www.maximaalinactie.nl](http://www.maximaalinactie.nl).



# Tips voor een top spreekbeurt

## 1. Bereid je goed voor

Lees alle informatie in dit spreekbeurt-pakket. Nog meer informatie nodig? Neem dan een kijkje op onze **website** en ons **YouTube kanaal** voor filmpjes. Dan kun je jouw klasgenoten én leraar echt iets leren over het Prinses Máxima Centrum en natuurlijk alle vragen beantwoorden.

## 2. Kies de onderwerpen

Heb je alle informatie gelezen? Het is veel informatie en je hoeft ook niet alles te vertellen. Je maakt daarin zelf de keuze. Zet jouw onderwerpen onder elkaar. Je kunt er dan meteen bijzetten wanneer je een filmpje of foto wilt laten zien.

## 3. Schrijf in eigen woorden

In je eigen woorden onthoud je de tekst veel beter. Schrijf dus geen zinnen over, want jouw verhaal is altijd het beste verhaal. Je kunt spiekbriefjes maken waar je de belangrijkste woorden op schrijft om je verhaal te vertellen.

## 4. Oefen voor de spiegel

Vertel je verhaal (met je spiekbriefje) hardop voor de spiegel. En doe het nog een keer terwijl je de tijd bijhoudt, dan weet je meteen hoe lang de spreekbeurt duurt. Je kunt het natuurlijk ook oefenen voor je ouders, broertjes en/of zusjes!

## 5. Begin verrassend

Ben je ooit in het Máxima geweest omdat je iemand kende die er verbleef? Misschien kun je dan vertellen over je eigen ervaringen. Of je kunt beginnen met een vraag, zoals 'Wie kent het Prinses Máxima Centrum al?' Dan heb je meteen de aandacht van je klas.

## 6. Kijken in de klas

Het is altijd een beetje spannend om alleen voor de klas te staan. En waar kijk je naar? Je kunt naar de voorhoofden van klasgenoten kijken. Zij denken dan dat je hen aankijkt!

**Prinses Máxima Centrum**  
[www.prinsesmaximacentrum.nl](http://www.prinsesmaximacentrum.nl)

