

Dexamethason (dexa)

Dexamethason (dexa) is een medicijn dat de chemo helpt om de kankercellen stuk te maken. Het helpt ook tegen ontsteking, misselijkheid en vermoeidheid.

Hoe krijg je dexa?

- De dexa gaat door je lijn of VIT. Daarvoor kom je naar het ziekenhuis.
- Je kunt dexa ook thuis als pil innemen.

Bijwerkingen

Als je dexa krijgt, kun je meer last hebben van prikkels.

- Je kunt je daardoor onrustig voelen.
- Je kunt ook een beetje druk in je hoofd zijn.
- Je kunt sneller boos of geïrriteerd zijn.
- Het kan lastig zijn om keuzes te maken.

Het gaat weer over als de dexa stopt.

Wat kun je eraan doen?

- Vertel je ouder hoe je je voelt.
- Bedenk samen wat jou kan helpen.
- Probeer op vaste tijden te eten en te slapen.
- Leuke dingen doen kan afleiden (muziek maken of luisteren, lezen, een spelletje doen).

Tip: In het ziekenhuis zijn mensen die veel van dexa weten. Zij kunnen je meer vertellen over wat dexa doet. Ook kunnen ze je helpen om te gaan met de bijwerkingen.

* Heb je vragen? Stel ze gerust!